

Меню

31 июля

Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД

«Созвездие Юниор»

А.А.Зубило

20 г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -11 лет	12 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром «Хохланд» треугольники	30/10/17.5	30/10/17.5
Каша «Дружба»	200/5	250/5
Чай с молоком	200	200
Хлеб «Ржаной-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Мясо говядины отварная на супы	15	20
Борщ с капустой и картофелем	200	250
Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	100	120
Каша пшеничная рассыпчатая «Булгур»	150	180
Соус томатный	50	50
Компот из пловов или ягод сушеных (курага)	200	200
Хлеб 1 сорта	50	60
Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник		
Булочка промышленного производства	60	60
Напиток из шиповника	200	200
Фрукт (груша)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Салат «Светофор»	60	100
Мясо с овощным соусом	90/45	100/50
Макаронные изделия отварные	150	1800
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорта	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	200
Печенье сдобное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

В.А.Федорова